

ROUTE | VTT | VILLE

ENTREtenir

SON VÉLO

DÉBUTANT
OU EXPERT,
UN GUIDE POUR
TOUS

160 pages
de pas à pas

RÉGLER ET
PERSONNALISER

NETTOYER
ET ENTREtenir

RÉPARER
ET AMÉLIORER

© Groupe Eyrolles, 2012
ISBN : 978-2-212-13493-3

presselivre
EYROLLES

1





Maintenance et entretien

Un coup de chiffon, un tour de vis, un peu de lubrifiant...
Un entretien régulier évitera à votre vélo de vieillir prématurément.

Changer un axe de pédalier nécessite un peu d'expérience et d'habileté. Prendre soin de son vélo est en revanche à la portée de chacun, à condition de disposer des bons outils et de procéder avec méthode. Sortie après sortie, votre vélo subit comme vous les chocs, la pluie et la poussière. Si vous n'y prenez pas garde, des traces de corrosion peuvent apparaître à la longue, le dérailleur se gripper et les freins perdre de leur mordant. Un entretien régulier permet d'éviter ces désagréments. Il vous suffit pour cela de posséder quelques outils, mais surtout d'acquiescer les bons réflexes. Ne repoussez pas au lendemain une réparation, même mineure, et pensez à nettoyer votre vélo après une sortie en forêt ou par un temps pluvieux. Le lavage et la lubrification sont des points essentiels qui contribuent

à augmenter la durée de vie des composants les plus sensibles. C'est ainsi que vous repérerez les câbles usés, les éclats de peinture ou les fissures. Un vélo de route se lave une fois par semaine, un VTT après chaque sortie pour enlever la boue, l'humidité ou la poussière s'il fait très sec.

“ Un nettoyage bien fait augmente la durée de vie de tous les composants.”

Attention aux excès de zèle

En matière de nettoyage, le mieux peut devenir l'ennemi du bien. Si les jets à haute pression permettent de venir à bout des dépôts les plus tenaces, ils éliminent aussi les lubrifiants nécessaires au bon fonctionnement du vélo. Il est préférable d'utiliser une brosse, une éponge... et un peu d'huile de coude. Pour les mêmes raisons, évitez les dégraissants trop puissants ou diluez-les avant emploi.





Une trousse à outils à emporter

Votre kit doit contenir un jeu pliable de clés Allen, un tournevis, deux démonte-pneus, une chambre à air ou deux et un jeu de rustines. Tout cela peut tenir dans une pochette de selle qui vous évitera d'encombrer vos poches avec les outils. Pour les sorties plus longues, vous pouvez ajouter un dérive-chaîne, une clé à rayons, une petite clé et quelques patins et autres maillons de chaîne.

Pour les longues randonnées ou les circuits prévoyez :

- démonte-pneus
- deux chambres à air
- kit crevaison
- kit de réparation pour pneu
- clé à rayons et quelques rayons de rechange (les rayons souples sont pratiques en cas d'urgence)
- une bonne pompe qui peut aussi faire office de pompe pour amortisseur (pour fourches ou suspension pneumatique)
- cravates autobloquantes
- dérive-chaîne et quelques maillons et rivets
- clés Allen – 2.5, 3, 4, 5, 6 et 8 mm
- outil multifonctions de type Leatherman avec pinces et couteau affûté
- petite bouteille d'huile de chaîne avec compte-gouttes
- câbles et patins de freins (nécessaires si vous partez dans des endroits éloignés d'une boutique de cycles)



Les amateurs de VTT apprécient les sacs à dos d'hydratation pour pouvoir transporter plus de matériel encombrant comme une pompe pour amortisseur ou des chambres à air. Mieux vaut porter tout cela sur votre dos que dans vos poches pour ne pas être gêné lorsque vous roulez sur des obstacles.

Sur la route...

- ✓ Les rayons de rechange peuvent être scotchés au cadre ou cachés dans la tige de selle.
- ✓ Les rayons souples sont pratiques pour des réparations rapides. Ils s'accrochent dans les trous de rayon sans nécessiter d'être poussés au travers, ils ne vous obligent pas à démonter la cassette.
- ✓ Laissez toujours le contenu de votre trousse à outils intact et ne la prenez que pour vos sorties. Si vous utilisez des outils pour réparer votre vélo à la maison, vous risquez d'en oublier certains lorsque vous sortirez... et de le regretter.
- ✓ Vos outils peuvent être rangés dans un bidon de vélo, lui-même accroché à un porte-bidon. N'oubliez de le maintenir bien en place à l'aide d'une sangle.
- ✓ Si vous faites une excursion avec des amis, il est inutile d'emporter plusieurs pompes. Répartissez-vous les outils pour éviter de trop vous charger.
- ✓ Placez une clé à rayons sur votre porte-clés.

Organiser votre atelier

Disposer d'un atelier ou d'une pièce dédiée à l'entretien de votre vélo est un vrai privilège. À défaut, vous pouvez aménager un espace dans votre garage ou un abri de jardin. Voici quelques conseils pour équiper et organiser au mieux cet atelier à domicile.

1. Un plan de travail stable. Le plus fiable est celui que vous fixerez à un mur ou un établi solide. Ainsi, les tâches qui nécessitent le recours aux coups ou à une forte pression ne feront pas bouger le support.



2. Installez une natte ou un tapis au sol pour prévenir les écoulements d'eau et de graisse. Si vous réparez votre vélo dans la cuisine ou à l'intérieur de votre appartement, étalez une bâche en plastique, des journaux ou des serpillières, ou mieux encore, un tapis d'atelier. Ce dernier accessoire se trouve facilement dans les boutiques de bricolage.

3. Les crochets et les attaches verrouillables sont une bonne manière de conserver vos vélos, surtout si vous ne les utilisez pas très souvent (le poids du vélo sur un pneu dégonflé peut endommager la chambre à air) ou s'ils se trouvent dans un lieu de passage (gare aux chutes et aux chocs).

4. Un établi en bois massif facilite des tâches ardues comme le réglage de la direction ou la coupe du pivot de fourche. Accrochez vos outils à un panneau mural ou rangez-les dans une boîte étanche si votre atelier est humide. Vous pouvez aussi recourir à



une boîte à outils sur roulettes qui vous suivra lors de vos vacances ou si vous devez accompagner une randonnée cyclotouriste.

5. L'étau doit être solidement vissé à l'établi. Un étau est indispensable pour intervenir sur la direction ou le moyeu. Une paire de coussins amovibles pour les mâchoires protégera les éléments fragiles et coûteux.

6. Une perceuse électrique est utile pour retirer les boulons SPD grippés. Une meuleuse servira à réparer et modifier des pièces métalliques (chaussez des lunettes et enfiler des gants de protection avant de l'utiliser pour éviter projections et étincelles).



7. Les clés dynamométriques permettent de travailler avec précision dans l'assemblage des avions, des moteurs de voitures et des machines. Elles aident les ingénieurs à fixer les boulons en fonction des



schémas de fabrication et des matériaux. Les modèles présentés ci-dessus sont simples à utiliser : réglez le niveau sur la jauge de contrainte de la poignée (en mètres Newton ou Nm), ajoutez le boulon et serrez jusqu'à ce que la poignée cède avec un « clic ». Ces modèles sont adaptés à la plupart des boulons Allen que l'on trouve sur les vélos.

8. La version Park Tool de la clé dynamométrique est dotée d'un cadran qui permet de lire et de vérifier



le couple de serrage. Vous aurez besoin d'une clé de plus grande taille pour le serrage de la cassette, des manivelles ou des axes de pédalier. Sur les VTT, il est essentiel d'utiliser les couples de serrage recommandés pour des raisons de garantie et de sécurité, notamment pour les fourches télescopiques et les freins à disque.

9. Au contraire des boyaux de route, les pneus de VTT

nécessitent une grande quantité d'air. Une pompe à pied permet d'ajuster la pression des pneus bien plus rapidement qu'une pompe manuelle. Les jauges intégrées aux modèles bon marché manquent parfois de précision. Il existe des jauges autonomes très précises.



10. Un vélo moderne a besoin de lubrifiants spécifiques pour tourner correctement :

- Graisse au cuivre – une graisse comprenant de petits copeaux de cuivre qui empêchent le titane et les alliages de se gripper ; à utiliser sur toutes les pièces filetées en titane ;
- Graisse anti-grippage – conçue pour les pièces et les filetages de grandes tailles qui restent en place sur de longues périodes (tige de selle, jeu de pédalier, cuvettes des jeux de direction et filetages de pédalier) ;
- Lubrifiant PTFE (Teflon) sec – à utiliser en été et pour les assemblages complexes comme les dérailleurs ;
- Lubrifiant humide – le plus efficace pour les temps pluvieux, car il part moins vite au contact de l'eau ;
- Graisses silicone – à utiliser pour les parties mobiles complexes comme les roulements de moyeu et de pédalier ;
- Graisse hydrophobe – utilisez cet ingrédient pour des parties qui ont été négligées pendant longtemps comme des roulements de jeu de direction ;
- Dégraissant – pour nettoyer les parties mobiles et les composants bouchés par la saleté ;
- Nettoyant vélo – pour les pneus, le cadre et la selle ;
- Nettoyant antiadhésif – pour dégripper les tubes de selles et les boîtiers de pédalier. Attention, il peut attaquer la peinture et vos mains.

Laver et prendre soin de votre vélo

Des nettoyages réguliers et complets améliorent la durée de vie de votre cycle. Tous les types de vélos se nettoient de la même façon, mais nous prenons ici l'exemple d'un VTT, car ces derniers sont soumis à des conditions d'utilisation extrêmes.

Pour que votre vélo continue à rouler en douceur et que ses composants résistent au temps, lavez-le au moins une fois par semaine – notamment en hiver. Laver votre vélo est une excellente façon de le regarder de près et de vérifier en détail le bon fonctionnement des différents éléments. Attention, l'eau s'infiltre partout et même dans les endroits délicats. Ne lavez pas à grandes eaux, mais procédez avec précaution. Portez des bottes, des gants en caoutchouc et des vêtements imperméables pour travailler confortablement. Les nettoyeurs haute pression ont l'avantage de la rapidité, mais ils ont tendance à projeter de l'eau dans les parties scellées telles que la direction,

les fourches, les moyeux ou les pédaliers et entraînent la corrosion des roulements et le grippage des pivots et des bagues de serrage. Ces nettoyeurs abîment aussi les câbles et éliminent les graisses utiles, par exemple sur la chaîne. Plus fastidieux, un lavage manuel permet une intervention plus ciblée. Utilisez une brosse pour enlever les traces de boues séchées, une éponge pour les éléments fragiles. Trouvez un endroit adapté. Il vous faudra beaucoup d'eau et les produits nécessaires pour un VTT peuvent être assez salissants. Une aire cimentée avec un écoulement est ce qu'il y a de mieux. Nettoyez le sol avec une brosse dure quand vous avez terminé, car les produits dégraissants peuvent rendre la surface très glissante.

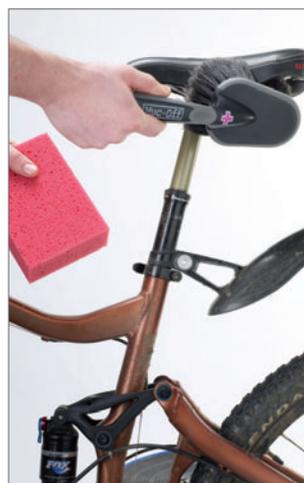


Ce qu'il vous faut :

- eau
- seau
- brosses (dont une brosse à dents)
- trépied porte-vélo
- nettoyeur pour vélo en bombe
- dégraissant puissant (aux agrumes
- si possible) pour la transmission
- éponge
- outil nettoyeur de chaîne
- outil nettoyeur de pignon (petite brosse pour les interstices)



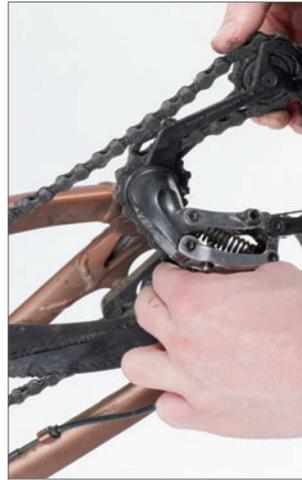
1 Nettoyez toujours le dessous de la selle et le tube de selle en premier. Ainsi vous pourrez placer le vélo sur le trépied avant de laver le reste (la plupart des pinces de trépied maintiennent le vélo par le tube de selle). Et il est plus logique de commencer par le haut du vélo pour éviter de répandre la saleté sur les parties déjà nettoyées.



2 Utilisez une brosse et une éponge pour enlever le gros de la boue. Si vous utilisez un tuyau d'arrosage, mieux vaut faire cela lorsque le vélo est encore mouillé – une fois que la boue est sèche, elle est plus difficile à éliminer. Si vous avez de la place dans votre voiture, emportez votre kit de lavage et un jerrycan d'eau afin de nettoyer votre vélo dès la fin de la course ou de la randonnée.



3 Retirez les deux roues, qui sont bien plus faciles à nettoyer séparément. Cela vous donnera accès à l'intérieur du triangle arrière et au bras oscillant, et vous permettra de retourner facilement le vélo sur le trépied.



4 Placez un guide-chaîne dans la patte et enroulez la chaîne par-dessus. Cela vous permettra de faire tourner la chaîne en l'absence de la roue arrière tout en protégeant les manivelles et en gardant la chaîne à l'abri pendant que vous lavez le reste du vélo.



5 Placez votre vélo sur un support à une hauteur convenable, de façon à laver le vélo sans trop vous baisser. Commencer par enlever la boue la moins tenace, puis passez un liquide nettoyant pour vélo. Laissez-le agir quelques minutes.



6 Utilisez un dégraissant en spray. Vous pouvez diluer ces produits, car ils sont souvent très concentrés. N'hésitez pas à ajouter jusqu'à 50% d'eau à la plupart d'entre eux. Lisez attentivement les instructions, car certains de ces composés sont caustiques et susceptibles d'attaquer les peintures et la peau. Le port de gants est vivement recommandé.



7 Lavez les pneus en utilisant une brosse dure pour ôter la boue des sillons. Si vous avez des freins V-Brakes, ôtez la poussière noire des freins et vérifiez l'usure des jantes. Utilisez un liquide de nettoyage pour freins à disque à base d'alcool et évitez de répandre de la graisse avec les brosses que vous avez utilisées pour la cassette.



8 Soyez prudents en nettoyant les fourches: ne pulvériser pas le dégraissant directement sur les joints et nettoyez-les avec une éponge plutôt qu'avec une brosse dure. Prenez garde à ne pas laisser les produits pénétrer à l'intérieur des fourches: ils risqueraient d'entraîner l'apparition de points de corrosion.



9 Les suspensions arrières peuvent accumuler des dépôts de boue qui risquent de corroder et de gripper les pivots. Nettoyez-les avec une brosse sèche de manière à prévenir toute coulée d'eau à l'intérieur des tubes. Profitez-en pour inspecter les amortisseurs à la recherche de fuites et des signes d'usure.



11 Nettoyer à fond les pédales et les cale-pieds à l'aide d'une petite brosse (type brosse à dents). Restez attentif aux cales si vous avez dû beaucoup marcher sur terrain boueux. Faites sortir la boue à l'aide d'un tournevis. Veillez à ce que les ressorts des pédales soient bien lubrifiés et vérifiez leur tension régulièrement.



10 Soyez attentif aux disques de frein, car ils peuvent être souillés par l'huile et des résidus de lubrifiant de la transmission. Utilisez une brosse propre et de l'eau pour les nettoyer à fond. Avec les freins V-Brakes, il faut retirer toutes les saletés des patins et vérifier la présence de sable collé dans les rainures. Inspectez les jantes pour repérer l'usure liée aux patins.



12 Enlevez toute la saleté et les résidus des pignons avec un outil adapté. Il existe des kits dédiés, mais vous pouvez très bien utiliser une brosse dure. Il est très important de garder la cassette propre. N'hésitez donc pas à la démonter de temps en temps et à la nettoyer à fond. Vous pouvez ensuite inspecter et nettoyer les moyeux de la roue.

Conseils de pro

- ✓ Si vous roulez sur des terrains très boueux, pulvérisez un lubrifiant en spray sur le cadre et la transmission. Cela empêchera la boue de coller trop fort et vous permettra de rouler un peu plus longtemps sans devoir vous arrêter. Attention à ne pas déborder sur les patins de disques.
- ✓ Utilisez une bande de tissu de 2,50 cm pour nettoyer entre les pignons. Les tours de cou des tee-shirts sont bien adaptés à cette tâche.
- ✓ Si vous avez un jet haute pression, utilisez-le seulement pour les pneus, la selle et le cadre. Lavez tout le reste à la main.
- ✓ Utilisez un détergent pour vélo, sauf la crasse vraiment collée. Vous pouvez recourir à un shampoing pour voiture ou du liquide vaisselle, mais attention, car cela peut être corrosif et abîmer la peinture. Les dégraissants concentrés et puissants (aux agrumes, en général) sont les plus adaptés pour les chaînes, les plateaux et les cassettes.



Graisser et lubrifier

Lors du nettoyage, vous éliminerez inévitablement une partie de la graisse et des lubrifiants indispensables au bon fonctionnement de votre vélo. Voici comment laver et traiter les éléments mobiles (chaîne, plateaux, pignons, câbles).

Les pièces mobiles de votre vélo doivent être lubrifiées en permanence. C'est le cas de la chaîne, bien sûr, mais aussi des pignons, du dérailleur et des câbles de frein, autant de composants directement exposés aux intempéries. La graisse et l'huile permettent à la chaîne de tourner librement, autorisent des changements de vitesse sans accroc et un freinage efficace. Elles participent par ailleurs à lutter contre la corrosion, retardant l'apparition de la rouille. Les produits lubrifiants perdent toutefois de leur efficacité au fil du temps. Lorsque vous utilisez votre vélo, la poussière et la boue se déposent sur les zones grasses, l'huile est emportée par la pluie et les lavages successifs. Le premier réflexe consiste

à ajouter un peu de graisse ou d'huile quand elles viennent à manquer. Attention toutefois : si vous lubrifiez un vélo sale ou boueux, vous ne ferez qu'empirer les choses, la graisse attirant davantage de saletés. Si vous constatez que les vitesses passent difficilement, ou que la chaîne a tendance à sauter, vous devez tout d'abord nettoyer soigneusement les pièces en question, en enlevant toute trace de graisse, les dépôts de boue et la poussière. Une fois ce travail réalisé, vous pourrez de nouveau lubrifier chaque élément en prenant soin d'utiliser des produits adaptés aux vélos (certains lubrifiants contiennent des solvants susceptibles d'endommager les alliages fragiles et de ronger la couche de peinture).

Lubrification



Galets du dérailleur

Vaporiser du lubrifiant sur l'ensemble des galets ne fait qu'attirer plus d'impuretés sur la chaîne et le dérailleur. Si vous avez roulé longtemps sous la pluie, mieux vaut démonter ce dernier et regraisser les bagues. Attention aux galets du dérailleur arrière, car trop de dégraissant risque de dissoudre la graisse qui se trouve à l'intérieur des roulements.



Vis de freins cantilever

Vaporisez à l'aide d'un spray une petite quantité d'huile légère et sèche derrière le frein et sur le pivot. Attention : ne diffusez pas de produit sur les jantes en même temps ! Retirez et regraissez les vis de manière régulière, car elles sont en métal et rouilleront si elles sont exposées trop longtemps au mauvais temps.



Câbles

Les câbles intérieurs peuvent être retirés de leurs guides rainurés et traités avec un lubrifiant à base de Teflon. Les lubrifiants plus denses favorisent l'accumulation de la poussière, ces bouchons risquant d'obstruer les gaines au fil du temps. Si vous roulez souvent sous la pluie, nous vous conseillons d'installer une paire de graisseur de câbles.



Chaîne

Nettoyez régulièrement (toutes les deux semaines si vous roulez quotidiennement) la chaîne de votre vélo. Utilisez un lubrifiant sec durant l'été et un lubrifiant humide en hiver ou par temps pluvieux. Pulvérisez un spray hydrophobe après chaque lavage et lubrifiez la chaîne avant chaque sortie.



Dérailleur arrière

Utilisez un lubrifiant fin pour le dérailleur et versez un peu d'huile sur les axes. Faites passer les vitesses plusieurs fois de suite pour diffuser l'huile sur tous les pignons. Vérifiez également le ressort placé à l'intérieur du dérailleur: il ne doit présenter aucune trace de rouille et être parfaitement propre.



Dérailleur avant

Comme le dérailleur arrière, le dérailleur avant n'a pas besoin de grandes quantités de lubrifiant. Quelques gouttes déposées sur les axes des plateaux suffisent. Utilisez là encore un lubrifiant sec. Essayez soigneusement le surplus d'huile à l'aide d'un chiffon propre et non pelucheux.



Pédales

Les mécanismes de pédales automatiques doivent être nettoyés et lubrifiés régulièrement, sans quoi ils risquent de se boucher rapidement. Si vous avez emprunté des chemins boueux ou marché dans la terre avant d'enfourcher votre vélo, lavez soigneusement les pédales ainsi que les cales des chaussures.



Manette de frein

Comme les charnières de porte, les manettes de frein tirent profit d'une goutte de lubrifiant de temps en temps. Assurez-vous que l'embout du câble peut flotter librement dans le trou de fixation : si celui-ci est trop sec, la friction peut abîmer la manette ou couper le câble.

Leviers de vitesses/poignées tournantes

Mieux vaut ne pas étaler trop de substances collantes dans ces pièces fragiles, majoritairement constituées de plastique et de nylon. Un peu d'huile légère, sèche, chassera l'humidité. À graisser avec parcimonie et pas trop fréquemment.

Fourches télescopiques

Pour lubrifier les fourches télescopiques d'un VTT, déposez quelques gouttes de lubrifiant sur haut de chaque tube et appuyez sur le guidon pour actionner la suspension et diffuser l'huile.

Suspension

Comme pour les fourches, la suspension arrière nécessite une goutte d'huile occasionnellement. Les axes et bagues ont aussi besoin de lubrifiant, surtout après des excursions en milieu humide.

Nettoyer la chaîne



1 Il existe des outils spécialement conçus pour décroquer les pignons arrière et les maillons de la chaîne en un minimum de temps. Commencez par retirer les roues du vélo et placez la chaîne sur un support.



2 Nettoyez avec soin les espaces entre les pignons de la cassette et éliminez toutes les saletés des galets du dérailleur afin que la chaîne ne se salisse pas à nouveau dès que vous aurez replacé les roues et donné quelques tours de pédales.



3 Remplissez le nettoyeur de chaîne avec un mélange de solution dégraissante aux agrumes et d'eau.



4 Maintenez le nettoyeur de chaîne et tournez les pédales. Quelques cycles suffisent pour obtenir une chaîne immaculée. Pensez à lubrifier avant de reprendre la route.

Détecter et régler les problèmes

Lorsque vous lavez votre vélo, profitez-en pour réaliser un rapide check-up mécanique. Assurez-vous que les plateaux ne sont pas voilés, que le dérailleur n'est pas décentré et que toutes les vis et les boulons sont bien serrés.

Bruits suspects

Durant ce contrôle technique, prêtez l'oreille. Les soucis mécaniques génèrent la plupart du temps des bruits parasites clairement audibles. Un vélo silencieux est en effet un vélo bien réglé. Le plus difficile consiste à identifier l'origine des frottements et autres grincements. Pour détecter la source d'une anomalie, le plus simple est de suivre une procédure d'élimination rigoureuse. La plupart des bruits indésirables proviennent en effet de parties mobiles insuffisamment lubrifiées ou d'éléments mal fixés. Le frottement entre différentes surfaces peut être résolu en vaporisant un peu de lubrifiant. Si ce remède s'avère insuffisant, essayez de resserrer les éléments de fixation (vis ou boulon) sans forcer toutefois. Si vous dépassez le couple de serrage recommandé, vous risquez de fragiliser la pièce ou de gêner sa mobilité, générant ainsi un bruit plus important ! Le problème peut être résolu avec un peu de dégrippant dans le cas d'éléments en titane ou en aluminium. Un bruit persistant peut tout simplement être dû au frottement de l'extrémité d'un

câble de frein ou de transmission sur les manivelles. Dans ce cas, il se manifeste lorsque vous pédalez. Autres cas de figure fréquents, une roue libre usée ou un moyeu desserré dont le jeu trop important provoque un frottement contre le cadre.

Quelles sont les causes de bruit ?

La selle

Exposée à la boue et à la poussière soulevée par la roue arrière, la selle est très sollicitée. Les rails ont tendance à s'user, provoquant un son désagréable lorsque vous pédalez et déplacez votre poids. Un jet de lubrifiant en spray peut suffire à régler le problème. Si le bruit persiste, vous devrez songer à remplacer selle.

Le tube de selle

La poussière accumulée sur les parois du tube de selle et à l'intérieur du segment de cadre qui l'accueille suffit à générer des grincements. Ôtez le tube, nettoyez-le avec soin. Le cas échéant, éliminez les traces de corrosion avec une brosse métallique. Appliquez un peu de graisse antirouille avant de replacer la selle.

Comment détecter la source du bruit ?

1. Tenez-vous sur une des pédales et appliquez un peu de pression de côté sur le boîtier de pédalier. Si vous entendez un clic, les manivelles ou l'axe de pédalier pourraient être la source du bruit.
2. Maintenez la roue avant entre vos genoux et bougez le guidon de droite à gauche. Est-ce que celui-ci est bien serré ?
3. Serrez le frein avant et agitez votre vélo. Le jeu de direction est-il un peu lâche ?
4. Maintenez la selle à deux mains et tournez-la un peu. Est-ce la selle ou le tube qui tourne ?
5. Secouez un peu les roues, les moyeux sont-ils desserrés ?
6. Quand vous avez remplacé la chaîne ou révisé le système de vitesses ?



Le collier de serrage de selle

Les colliers à serrage rapide peuvent poser problème s'ils ne sont pas fixés solidement. Si vous n'ajustez pas la hauteur de votre selle pendant que vous roulez, remplacez-le par un collier à serrage par clé Allen.

Le boîtier de pédalier

C'est une cause importante de bruit, et il faudra le démonter et le remonter régulièrement.

Les manivelles

Les axes de pédales carrés sont souvent la cause de bruits s'ils sont mal assemblés. Nettoyez les manivelles avec un nettoyant pour frein à disque. Les boîtiers hexagonaux doivent être nettoyés et graissés légèrement. Assurez-vous que le couple de serrage correspond aux valeurs préconisées par le fabricant.

Les plateaux

Vérifiez les dents des plateaux pour voir si certaines sont manquantes ou usées. N'hésitez pas à remplacer un plateau ou un pignon endommagé.

La chaîne

Elle est souvent la source des bruits parasites générés par la transmission. Vérifiez que les rouleaux de la chaîne sont tous intacts et que les maillons pivotent correctement sur leurs axes. Un maillon soudé par la corrosion ou fortement encrassé peut entraver la course de la chaîne et provoquer des à-coups.

La cassette

Fixée sur le moyeu de la roue arrière, la cassette rassemble les pignons de la transmission. Son usure se traduit par l'apparition de bruits récurrents. Pour en vérifier l'état, maintenez le plus grand pignon et inclinez-le d'un côté sur l'autre. S'il y a beaucoup de jeu, essayer de resserrer l'axe. Les infiltrations d'eau et de sable peuvent entraîner la corrosion du composant et nécessiter son remplacement.

Le dérailleur arrière

Les grincements sont généralement associés à un galet mal lubrifié. Si le bruit cesse quand vous arrêtez de pédaler, il provient des pédales, de l'axe de pédalier ou des galets, qui devront être lubrifiés.

Le moyeu

En cas de non-utilisation prolongée, les roulements se détériorent. Des cônes mal vissés dans la roue arrière peuvent produire un beau vacarme et s'autodétruiront très vite. Faites-les régler au plus tôt.

Les pédales

Des filetages de manivelles en manque de lubrifiant peuvent grincer. Démontez les pédales, nettoyez les filetages puis appliquez un lubrifiant. Remplacez l'ensemble.

Le cintre (guidon)

Le cintre doit être fixé à un collier de potence lisse, à contrôler et à nettoyer régulièrement.

La potence

Les problèmes de potence sont liés au collier qui s'assèche. L'écrou étoile ou un bouchon mal fixé peuvent aussi générer des grincements. Pour y remédier, démontez et vérifiez le jeu de direction.

Le jeu de direction

Des roulements mal lubrifiés produisent un craquement désagréable lorsque vous vous appuyez sur le guidon. Un démontage - remontage, accompagné du graissage des roulements, suffit généralement à résoudre le problème. Si ce n'est pas le cas, vérifiez que la bague de couronne de la fourche est bien en place..

Suspension (cadre)

Le cadre produit souvent du bruit sur les vélos à suspension. Les claquements sont fréquents et souvent dus à des axes mal lubrifiés ou à des bagues usées.

Suspension (fourche)

Là aussi, les bruits sont souvent dus à des bagues de serrage trop sèches ou usées. Un sifflement émanant d'une fourche pneumatique signale probablement une fuite; les frottements produits par une fourche à ressort un ressort cassé.

Les freins

La plupart des bruits de frein sont liés aux vibrations. Les freins à disque exigent un nettoyage intégral avec un nettoyant adapté à base d'alcool et un remplacement régulier des patins.

2

